

SG SINSHEIM / HELMSTADT



# HEIMSPIEL



**SAISON 2025/2026**

**FOLGT UNS AUF INSTAGRAM:**



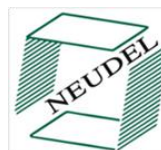


## Unser erweiterter Kader

| Position      | Name             | Trikot | Größe | Alter | MVP-Titel |
|---------------|------------------|--------|-------|-------|-----------|
| Zuspiel       | Mika Bialas      | 10     | 1,84  | 18    | 1         |
|               | Johannes Dumke   | 11     | 1,91  | 24    | 1         |
| Mittelblock   | Jonas Paar       | 28     | 1,92  | 26    | -         |
|               | Michael Rossel   | 9      | 1,93  | 34    | 1         |
|               | Lennart Schmutz  | 12     | 2,01  | 20    | -         |
|               | Henrik Schnetzer | 14     | 1,91  | 18    | 1         |
| Annahme/Außen | Tobias Bechtel   | 4      | 1,78  | 27    | -         |
|               | Nico Friederich  | 17     | 1,90  | 17    | -         |
|               | Benedikt Gürtler | 7      | 1,89  | 15    | -         |
|               | Noah Horn        | 15     | 1,85  | 19    | 2         |
|               | Finnian Ohr      | 5      | 1,85  | 18    | 1         |
|               | Felix Schick     | 13     | 1,84  | 19    | -         |
| Diagonal      | Lukas Hermann    | 3      | 1,91  | 30    | 1         |
|               | Benjamin Himmel  | 1      | 1,98  | 19    | 4         |
| Libero        | Dominik Hager    | 8      | 1,78  | 31    | 3         |
|               | Julian Paar      | 2      | 1,76  | 23    | -         |
| Universal     | Falko Böhme      | 6      | 2,00  | 46    | -         |



Praxis für innovative Zahnmedizin und Oralchirurgie  
 Dr. Heiner A. Delbach - Zahnarzt  
 Beate S. Gozdan - Oralchirurgin



Formteile  
 Ben Neudel GmbH

**FOLGT UNS AUF INSTAGRAM:**





## Unser letztes Heimspiel



| Datum        | Anpfiff | Gegner                | Spielhalle              |
|--------------|---------|-----------------------|-------------------------|
| Sa, 28.03.26 | 20 Uhr  | VSG Ettlingen/Rüppurr | Realschulhalle Sinsheim |

Im Anschluss an unser letztes Heimspiel laden wir alle Fans und UnterstützerInnen dazu ein, die Saison gemeinsam mit uns bei einem Kaltgetränk ausklingen zu lassen!



## Aktuelle Tabelle – Oberliga Baden

| Platz | Mannschaft            | Spiele | Siege | Sätze | Punkte |
|-------|-----------------------|--------|-------|-------|--------|
| ▲ 1.  | SG Heidelberg 2       | 16     | 14    | 44:14 | 42     |
| 2.    | VSG Ettlingen/Rüppurr | 16     | 12    | 42:23 | 37     |
| 3.    | TV Kappelrodeck       | 16     | 12    | 40:17 | 36     |
| 4.    | USC Freiburg          | 16     | 9     | 35:33 | 25     |
| 5.    | FT Freiburg 3         | 15     | 6     | 27:31 | 22     |
| 6.    | VSG Kleinsteinbach    | 16     | 7     | 26:35 | 20     |
| 7.    | VfR Merzhausen        | 15     | 6     | 26:34 | 18     |
| 8.    | SG Sinsheim/Helmstadt | 15     | 6     | 26:37 | 15     |
| ▼ 9.  | SG Heidelberg 3       | 15     | 3     | 18:38 | 10     |
| ▼ 10. | TV Bühl 2             | 16     | 3     | 21:43 | 9      |



FOLGT UNS AUF INSTAGRAM:





## Spielvorschau & Gegner-Check

Für die Oberliga-Volleyballer der SG Sinsheim/Helmstadt steht heute das nächste wichtige Spiel im Kampf um den Klassenerhalt an. Zu Gast in der heimischen Realschulhalle ist der VfR Merzhausen, der aktuell einen Platz vor der SG in der Tabelle rangiert. Die Ausgangslage ist klar: Mit 15 Punkten belegt die SG derzeit den ersten Nichtabstiegsplatz. Dahinter lauern die SG Heidelberg 3 mit 10 Punkten sowie der TV Bühl 2 mit 9 Punkten. Das Team von Trainer Rudi Sonnenbichler benötigt aus den verbleibenden drei Spielen noch fünf Punkte, um den Klassenerhalt endgültig perfekt zu machen.

Am vergangenen Spieltag musste die SG allerdings einen Dämpfer hinnehmen. Beim Tabellenletzten TV Bühl 2 verspielten die Kraichgauer nach 2:0-Satzführung noch den Sieg und unterlagen am Ende 2:3. Eine besonders schmerzhaft Niederlage, da man sich zuvor mit vier Siegen in Folge ein kleines Polster auf die Abstiegsplätze erarbeitet hatte.

### Formkurve (letzte 5 Spiele):

SG Sinsheim/Helmstadt:

N S S S S



VfR Merzhausen:

S S N N S



SwissLife  
Select

Dass heute dennoch Optimismus herrscht, liegt vor allem an der Heimbilanz und der Unterstützung des Heimpublikums der Kraichgauer. Vier der bisher sieben Spiele in eigener Halle konnten die Kraichgauer gewinnen. Genau diese Stärke soll nun genutzt werden, um weitere drei Punkte für den Klassenerhalt einzufahren.

Mit dem VfR Merzhausen (18 Punkte) wartet allerdings ein formstarker Gegner. Die Gäste konnten zuletzt zweimal in Folge gewinnen – 3:2 im Breisgau-Derby gegen den

FOLGT UNS AUF INSTAGRAM:





USC Freiburg sowie 3:0 gegen SG Heidelberg 3 – und reisen entsprechend selbstbewusst an.

Auch das Hinspiel ist der SG noch schmerzhaft in Erinnerung: Damals setzte sich der VfR souverän mit 3:0 (25:19, 25:19, 25:21) durch. Vor allem der hohe Aufschlagdruck der Gastgeber bereitete der SG damals große Probleme, sodass Sinsheim/Helmstadt häufig nur reagieren konnte und zu selten selbst das Spiel bestimmte.

Beim VfR stehen besonders zwei Akteure im Fokus: Maximilian Dorn – der Zuspieler wurde bereits fünfmal zum MVP gewählt – und Mark Cedric Kelbel – mit vier MVP-Titeln ebenfalls einer der Leistungsträger der Gäste.

Für die SG SiHe ist die Marschroute klar: Mit einem Sieg gegen den direkten Konkurrenten könnte man nicht nur wichtige Punkte im Kampf um den Klassenerhalt sammeln, sondern auch den Abstand zu den Abstiegsplätzen weiter vergrößern. Die Fans dürfen sich also auf ein intensives und richtungsweisendes Duell freuen – mit der Hoffnung, dass die Kraichgauer heute einen großen Schritt Richtung Oberliga-Verbleib machen.



*mein*  
**REHA-MED**  
Gesundheitszentrum Sinsheim

**FOLGT UNS AUF INSTAGRAM:**





## Neues von den Herren 2

### Rückblick:

*Pokalfinale – 01.03.26*

SG Heidelberg 7 – SG SiHe 2

2:3 (17:25; 25:16; 26:28; 25:20; 11:15)

*Bezirksliga – 07.03.26*

TV Eppelheim – SG SiHe 2

0:3 (26:24; 25:14; 25:15)



### Herren 2 feiern Pokalsieg und vorzeitige Meisterschaft

Intensive und erfolgreiche Wochen liegen hinter den Herren 2 der SG Sinsheim/Helmstadt. Den Auftakt machte am 1. März der Gewinn des Bezirkspokals. In einem spannenden und umkämpften Finale setzte sich die SG SiHe 2 gegen SG Heidelberg 7 mit 3:2 (17:25; 25:16; 26:28; 25:20; 15:11) durch und belohnte sich damit für die harte und konzentrierte Trainingsarbeit der vergangenen Monate.

Nur wenige Tage später stand bereits die nächste Aufgabe in der Liga an. Am 7. März gastierte die SG beim TV Eppelheim. Zu Beginn konnte man nahtlos an die starke Leistung aus dem Pokalfinale anknüpfen, ehe sich zur Mitte des ersten Satzes der Schlendrian einschlich und die Gastgeber ausgleichen konnten. Am Ende zog die SG beim 26:24 allerdings eher glücklich als verdient den Kopf aus der Schlinge.

In den folgenden Sätzen zeigte sich dann jedoch die ganze Stärke und Ausgeglichenheit des Kraichgauer Kaders: Mit 25:14 und 25:15 ließ das Team keinerlei Zweifel mehr aufkommen und sicherte sich einen souveränen 3:0-Auswärtssieg.

Dieser Erfolg brachte die SG in eine hervorragende Ausgangsposition im Titelrennen der Bezirksliga. Die endgültige Entscheidung fiel schließlich einen Tag später: Durch die Niederlage des ärgsten Verfolgers VSG Mannheim 4 steht fest, dass die SG Sinsheim/Helmstadt II bereits drei Spieltage vor Saisonende nicht mehr von der Tabellenspitze zu verdrängen ist. Damit ist die Bezirksliga-Meisterschaft und der Aufstieg in die Landesliga perfekt.

Die Mannschaft kann sich somit über eine herausragende Saison freuen – gekrönt von Pokalsieg und Meisterschaft. Trotzdem stehen noch drei Ligaspiele an, in denen das Team weiterhin seine starke Form zeigen möchte. Am kommenden Samstag in Helmstadt steht das nächste Heimspiel an – die Mannschaft freut sich dabei auf zahlreiche Unterstützung von den Rängen.

**FOLGT UNS AUF INSTAGRAM:**





### Bezirkliga Männer 1 – Tabelle

| Mannschaft                | Spiele | Siege | Sätze | Punkte |
|---------------------------|--------|-------|-------|--------|
| 1 SG Sinsheim/Helmstadt 2 | 13     | 12    | 36:9  | 35     |
| 2 VSG Mannheim DJK/MVC 4  | 14     | 9     | 33:21 | 28     |
| 3 SG Heidelberg 7         | 14     | 8     | 33:24 | 26     |
| 4 TV Eppelheim            | 14     | 7     | 25:28 | 19     |
| 5 TV Oberhausen           | 13     | 7     | 27:30 | 17     |
| 6 Ladenburger SV          | 13     | 5     | 24:29 | 17     |
| 7 TG Sandhausen           | 13     | 5     | 22:32 | 14     |
| 8 VC Walldorf 2           | 13     | 5     | 20:30 | 14     |
| 9 TSG Wiesloch            | 13     | 2     | 19:36 | 10     |



### Ausblick:

Sa., 21.03.2026 / 14:00 / Schwarzbachhalle Helmstadt

SG Sinsheim/Helmstadt 2 – VC Walldorf 2

SG Sinsheim/Helmstadt 2 – SG Heidelberg 7



ROLLADEN  
**Longerich**

FOLGT UNS AUF INSTAGRAM:





## Neues von den Herren 3

### Rückblick:

TV Waibstadt – SG SiHe 3  
3:0 (25:23; 25:21; 25:18)

### Herren 3 sammeln weiter wichtige Erfahrung

Die Herren 3 der SG Sinsheim/Helmstadt sammeln in ihrer ersten Saison im Erwachsenen-spielbetrieb weiterhin wertvolle Erfahrungen. Als jüngste Herrenmannschaft des Vereins steht dabei vor allem die Entwicklung der Spieler im Vordergrund.

Die letzten Ergebnisse sowie die fleißige und konzentrierte Trainingsarbeit zeigen bereits deutliche Fortschritte. Das steigende Spielniveau macht sich zunehmend auch auf dem Feld bemerkbar und bestätigt die positive Entwicklung des Teams.

In den verbleibenden drei Saisonspielen gegen TV Eppingen, SV Grobeicholzheim und VC Hoffenheim möchte die Mannschaft an die guten Trainingsleistungen anknüpfen und weiterhin wichtige Spielpraxis sammeln.

### Bezirksklasse Männer 2 – Tabelle

| Mannschaft                | Spiele | Siege | Sätze | Punkte |
|---------------------------|--------|-------|-------|--------|
| 1 TV Eppingen             | 12     | 10    | 34:9  | 32     |
| 2 TV Waibstadt            | 11     | 11    | 33:12 | 29     |
| 3 VC Waldangeloch         | 12     | 8     | 28:15 | 25     |
| 4 VC Hoffenheim           | 12     | 6     | 23:24 | 18     |
| 5 SV Grobeicholzheim      | 11     | 5     | 20:20 | 14     |
| 6 TV Walldürn             | 11     | 4     | 17:24 | 13     |
| 7 SG Sinsheim/Helmstadt 3 | 11     | 2     | 11:28 | 7      |
| 8 VC Walldorf 2           | 12     | 0     | 2:36  | 0      |



### Ausblick:

Sa., 21.03.2026 / 14:00 / Schwarzbachhalle Helmstadt  
SG Sinsheim/Helmstadt 3 – TV Eppingen  
SG Sinsheim/Helmstadt 3 – SV Grobeicholzheim



FOLGT UNS AUF INSTAGRAM:





## Neues von unserer Jugend

### TRAININGSZEITEN – JUGEND

Unsere Anfänger (U12-U16) und Fortgeschrittenen (U18-U20) trainieren zu folgenden Zeiten:

- **Mo 18-20 Uhr** Schwarzbachhalle Helmstadt
- **Di 16-18 Uhr** Realschulhalle Sinsheim
- **Fr 18-20 Uhr** Schwarzbachhalle Helmstadt

Kontakt: Michael Rossel (mail: [michael.rossel91@gmail.com](mailto:michael.rossel91@gmail.com))

**Wir bedanken uns herzlich bei allen unseren Sponsoren  
und Unterstützern!**



**FOLGT UNS AUF INSTAGRAM:**

